

**EPM International Ergonomics School
Scuola EPM EMILIA ROMAGNA - IMOLA
CORSI RISCHIO SOVRACCARICO BIOMECCANICO A-2019**



La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori e per il rachide nella attuale normativa

**METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE)
PRINCIPI E REALIZZAZIONE DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA**

**Valido per l'aggiornamento quinquennale di:
ASPP/RSPD ex art. 32 D.Lgs. 81/08 per tutti i settori ATECO**

Direttori scientifici e didattici
DANIELA COLOMBINI, ENRICO OCCHIPINTI



EPM

“Ergonomia della Postura e del Movimento”

Scuola EPM IES Emilia-Romagna www.epmemiliaromagna.it
Soggetto organizzatore: Safety Work s.r.l. – Imola (Bo) – www.safetywork.it
Sede dei corsi: Rocca di Dozza (Bo) – Hotel Donatello Imola (Bo)
Per offerte e iscrizioni formazione@safetywork.it

CORSI E PERCORSO A – VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO



La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico per gli arti superiori e per il rachide nella attuale normativa: METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICOFISICHE). PRINCIPI E REALIZZAZIONE DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA

VALIDI PER LA CERTIFICAZIONE "PROFESSIONISTA SOVRACCARICO BIOMECCANICO"

| | DATE | DURATA (ORE) | DOCENTI | TITOLO DEI CORSI | COSTO |
|------------|----------------------|--------------|--|--|---|
| A1 | 09-10 maggio 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: LA CHECK LIST OCRA E LA MAPPATURA DEL RISCHIO | €. 745,00 per partecipante +IVA 22% |
| VA1 | 15 maggio 2019 | 8 | | APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA CHECK LIST OCRA | |
| A2 | 07-08 novembre 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: L'INDICE OCRA E L'ANALISI ORGANIZZATIVA. | €. 745,00 per partecipante +IVA 22% |
| VA2 | 13 novembre 2019 | 8 | | APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULL'INDICE OCRA | |
| A3 | 20-21 giugno 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI: LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON LA FORMULA DEL NIOSH PER COMPITI SEMPLICI E MULTIPLI, IL TRASPORTO (NORME ISO E CEN) | €. 745,00 per partecipante +IVA 22% |
| VA3 | 26 giugno 2019 | 8 | | APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI (INDICE NIOSH) | |
| A4 | 04-05 luglio 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO LA PROGETTAZIONE E RIPROGETTAZIONE ERGONOMICA DEL LAVORO NELLA NUOVA NORMATIVA INTERNAZIONALE: DIRETTIVE E STANDARD ERGONOMICI. PRINCIPI DI RIDUZIONE DEL RISCHIO | €. 745,00 per partecipante +IVA 22% |
| VA4 | 10 luglio 2019 | 8 | | VERIFICA DEL CORSO DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA | |
| A5 | 24-25 ottobre 2019 | 16 | BARATTI A CAMPANINI P CERBAI M PLACCI M | CORSO LA PRE-MAPPATURA DEL RISCHIO CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI : ERGOCHECK, SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI RISCHIO, E PER IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO IN APPLICAZIONE DEL ISO TR 12295-2014. ESEMPI APPLICATIVI. | €. 550,00 per partecipante +IVA 22% |
| A6 | | | | CORSO PREMAPPATURA DELLO STRESS LAVORO CORRELATO : VIENE PRESENTATO UN ORIGINALE STRUMENTO DI RILIEVO E CALCOLO SEMPLIFICATO, A COMPLEMENTO DI ERGOCHECK, STRUMENTO DI PREMAPPATURA DI TUTTI I RISCHI. E' PREVISTA UNA PRELIMINARE PARTE TEORICA PER L'INQUADRAMENTO DELLO STRESS, SEGUITA DALLA PRESENTAZIONE DI UN ORIGINALE SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI STRESS. PREVISTI ESERCIZI APPLICATIVI IN DIVERSE AREE LAVORATIVE | |
| A7 | 10-11 ottobre 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO TRAINO E SPINTA: NORMATIVA, TECNICHE DI RILIEVO DEI DATI DI PICCO E DI MANTENIMENTO E INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI NELLE TECNICHE DI RILIEVO CLASSICHE E NELL'USO DEI NUOVI DINAMOMETRI A FLUSSO CONTINUO. CALCOLO DEGLI INDICI DI RISCHIO PER ESPOSIZIONI A PIÙ COMPITI. PROVE PRATICHE. VERIFICA DEL CORSO | €. 550,00 per partecipante +IVA 22% |
| A9 | 05-06 settembre 2019 | 8 + 8 | CERBAI M PLACCI M | CORSO OCRA NEWS: VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER ESPOSIZIONI A MULTI-COMPITI A CICLO NON GIORNALIERO (SETTIMANALE, MENSILE, ANNUALE: PULIZIE, MENSE, AGRICOLTURA ECC.). REVIEW DEI PIÙ NOTI INDICI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DEGLI ARTI SUPERIORI PRESENTI IN LETTERATURA: RISULTATI A CONFRONTO | €. 290,00 per partecipante +IVA 22% |
| A10 | | | | CORSO LE POSTURE DI LAVORO INCONGRUE : REVIEW DEI PRINCIPALI METODI DELLA LETTERATURA E STANDARD INTERNAZIONALI. PRESENTAZIONE DEL NUOVO METODO TACO FOR POSTURES MESSO A PUNTO DA EPM | €. 290,00 per partecipante +IVA 22% |
| A11 | 16 ottobre 2019 | 8 | CERBAI M PLACCI M | CORSO VDT LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NEI POSTI CON USO DI VDU | €. 290,00 per partecipante +IVA 22% |
| A1L | 21-22 novembre 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI: CHECKLIST OCRA ALTA PRECISIONE E COMPITI LUNGH | €. 550,00 per partecipante +IVA 22% |

Scuola EPM IES Emilia-Romagna www.epmemiliaromagna.it
 Soggetto organizzatore: Safety Work s.r.l. – Imola (Bo) – www.safetywork.it
 Sede dei corsi: Rocca di Dozza (Bo) – Hotel Donatello Imola (Bo)
 Per offerte e iscrizioni formazione@safetywork.it



CORSI E PERCORSO A – VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO



CALENDARIO CRONOLOGICO:

| | DATE | DURATA (ORE) | DOCENTI | TITOLO DEI CORSI | COSTO |
|------------|----------------------|--------------|--|--|---|
| A1 | 09-10 maggio 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: LA CHECK LIST OCRA E LA MAPPATURA DEL RISCHIO | €. 745,00 per partecipante +IVA 22% |
| VA1 | 15 maggio 2019 | 8 | | APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA CHECK LIST OCRA | |
| A3 | 20-21 giugno 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI: LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CON LA FORMULA DEL NIOSH PER COMPITI SEMPLICI E MULTIPLI, IL TRASPORTO (NORME ISO E CEN) | €. 745,00 per partecipante +IVA 22% |
| VA3 | 26 giugno 2019 | 8 | | APPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI (INDICE NIOSH) | |
| A4 | 04-05 luglio 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO LA PROGETTAZIONE E RIPROGETTAZIONE ERGONOMICA DEL LAVORO NELLA NUOVA NORMATIVA INTERNAZIONALE: DIRETTIVE E STANDARD ERGONOMICI. PRINCIPI DI RIDUZIONE DEL RISCHIO | €. 745,00 per partecipante +IVA 22% |
| VA4 | 10 luglio 2019 | 8 | | VERIFICA DEL CORSO DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA | |
| A9 | 05-06 settembre 2019 | 8 + 8 | CERBAI M PLACCI M | CORSO OCRA NEWS: VALUTAZIONE DEL RISCHIO PER ESPOSIZIONI A MULTI-COMPITI A CICLO NON GIORNALIERO (SETTIMANALE, MENSILE, ANNUALE: PULIZIE, MENSE, AGRICOLTURA ECC.). REVIEW DEI PIÙ NOTI INDICI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DEGLI ARTI SUPERIORI PRESENTI IN LETTERATURA: RISULTATI A CONFRONTO | €. 290,00 per partecipante +IVA 22% |
| A10 | | | | CORSO LE POSTURE DI LAVORO INCONGRUE : REVIEW DEI PRINCIPALI METODI DELLA LETTERATURA E STANDARD INTERNAZIONALI. PRESENTAZIONE DEL NUOVO METODO TACO FOR POSTURES MESSO A PUNTO DA EPM | |
| A7 | 10-11 ottobre 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO TRAINO E SPINTA: NORMATIVA, TECNICHE DI RILIEVO DEI DATI DI PICCO E DI MANTENIMENTO E INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI NELLE TECNICHE DI RILIEVO CLASSICHE E NELL'USO DEI NUOVI DINAMOMETRI A FLUSSO CONTINUO. CALCOLO DEGLI INDICI DI RISCHIO PER ESPOSIZIONI A PIÙ COMPITI. PROVE PRATICHE. VERIFICA DEL CORSO | €. 550,00 per partecipante +IVA 22% |
| A11 | 16 ottobre 2019 | 8 | CERBAI M PLACCI M | CORSO VDT LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NEI POSTI CON USO DI VDU | €. 290,00 per partecipante +IVA 22% |
| A5 | 24-25 ottobre 2019 | 16 | BARATTI A CAMPANINI P CERBAI M PLACCI M | CORSO LA PRE-MAPPATURA DEL RISCHIO CON STRUMENTI DI CALCOLO SEMPLIFICATI : ERGOCHECK, SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI RISCHIO, E PER IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO IN APPLICAZIONE DEL ISO TR 12295-2014. ESEMPI APPLICATIVI. | €. 550,00 per partecipante +IVA 22% |
| A6 | | | | CORSO PREMAPPATURA DELLO STRESS LAVORO CORRELATO : VIENE PRESENTATO UN ORIGINALE STRUMENTO DI RILIEVO E CALCOLO SEMPLIFICATO, A COMPLETAMENTO DI ERGOCHECK, STRUMENTO DI PREMAPPATURA DI TUTTI I RISCHI. E' PREVISTA UNA PRELIMINARE PARTE TEORICA PER L'INQUADRAMENTO DELLO STRESS, SEGUITA DALLA PRESENTAZIONE DI UN ORIGINALE SCHEDA A VALUTAZIONE AUTOMATICA DEI PIÙ FREQUENTI INDICATORI DI STRESS. PREVISTI ESERCIZI APPLICATIVI IN DIVERSE AREE LAVORATIVE | |
| A2 | 07-08 novembre 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | CORSO LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTI E SFORZI RIPETUTI DEGLI ARTI SUPERIORI: L'INDICE OCRA E L'ANALISI ORGANIZZATIVA. | €. 745,00 per partecipante +IVA 22% |
| VA2 | 13 novembre 2019 | 8 | | VAPPROFONDIMENTI E VERIFICA DEL CORSO SULL'INDICE OCRA | |
| A1L | 21-22 novembre 2019 | 16 | CERBAI M PLACCI M | IL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEGLI ARTI SUPERIORI: CHECKLIST OCRA ALTA PRECISIONE E COMPITI LUNGHI | €. 550,00 per partecipante +IVA 22% |

Scuola EPM IES Emilia-Romagna www.epmemiliaromagna.it
 Soggetto organizzatore: Safety Work s.r.l. – Imola (Bo) – www.safetywork.it
 Sede dei corsi: Rocca di Dozza (Bo) – Hotel Donatello Imola (Bo)
 Per offerte e iscrizioni formazione@safetywork.it



VALIDI PER LA CERTIFICAZIONE "PROFESSIONISTA SOVRACCARICO BIOMECCANICO"

La Certificazione delle Competenze

La Scuola EPM IES assieme ad AIAS CERT ha creato il percorso di certificazione del

PROFESSIONISTA IN ANALISI E GESTIONE DEI RISCHI DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO LAVORATIVO (SBL)

"...figura in grado di analizzare e gestire con finalità preventive, a diversi livelli, nelle aziende di ogni settore e dimensione il rischio da SOVRACCARICO BIOMECCANICO LAVORATIVO, nel pieno rispetto e in conformità con la legislazione nazionale e le norme tecniche internazionali sulla materia" secondo lo standard EQF (European Qualifications Framework)

| LIVELLO | PROCESSO FORMATIVO PROTOCOLLO EPM-IES | ESPERIENZA OPERATIVA SPECIFICA MINIMA |
|--|---|--|
| TCB – Tecnico Certificato di Base (livello IV EQF) | <ul style="list-style-type: none">• Corso A1: La Checklist OCRA• Corso A3: MMC - L'Indice Niosh• Corso A4: La Riprogettazione Ergonomica | Minimo 2 realizzazioni di un processo di valutazione semplice SBL |
| TCS – Tecnico Certificato Specializzato (livello V EQF) | <ul style="list-style-type: none">• Come per TCB – Tecnico Certificato di Base• Corso A10: Le Posture di Lavoro | Minimo 3 realizzazioni autonome di un processo di valutazione semplice SBL |
| SC – Specialista Certificato (livello VI EQF) | <ul style="list-style-type: none">• Come per TCS – Tecnico Certificato Specializzato• Corsi A5-A6: La Premappatura del Rischio• Corso A7: MMC – Il Traino e la Spinta• Corso A9: OCRA NEWS - Multicompiti• Discussione elaborato conclusivo | Minimo 4 realizzazioni autonome di un processo di valutazione semplice o complessa SBL |